具体项目及合格标准如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **测试项目** | **测试要求** | **合格标准** |
| 1 | 纵跳摸高 | 不超过三次机会 | 原地无助跑起跳，单次摸高高度≥265厘米 |
| 2 | 10米×4往返跑 | 两次取最好成绩 | 以年龄为区分，完成本项目时间换算对应分数≥30分 |
| 3 | 1000米长跑 | 单次确定成绩 | 以年龄为区分，完成本项目时间换算对应分数≥30分 |