附件2：

佛山市政府专职消防员基础体能测试项目及评分标准

一、男子3000m跑步评分标准（分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** | **31-33岁** | **34-36岁** | **37-39岁** | **40-42岁** | **43-45岁** |
| 100分 | 11’55’’ | 11’20’’ | 11’55’’ | 12’30’’ | 13’15’’ | 13’50’’ | 14’25’’ | 15’00’’ |
| 95分 | 12’05’ | 11’30’’ | 12’05’’ | 12’40’’ | 13’35’’ | 14’10’’ | 14’45’’ | 15’20’’ |
| 90分 | 12’15’’ | 11’40’’ | 12’15’’ | 12’50’’ | 13’55’’ | 14’30’’ | 15’05’’ | 15’40’’ |
| 85分 | 12’35’’ | 12’00’’ | 12’35’’ | 13’10’’ | 14’55’’ | 14’50’’ | 15’25’’ | 16’00’’ |
| 80分 | 12’55’’ | 12’20’’ | 12’55’’ | 13’30’’ | 14’35’’ | 15’10’’ | 15’45’’ | 16’20’’ |
| 75分 | 13’15’’ | 12’40’’ | 13’15’’ | 13’50’’ | 14’55’’ | 15’30’’ | 16’05’’ | 16’40’’ |
| 70分 | 13’35’’ | 13’00’’ | 13’35’’ | 14’10’’ | 15’15’’ | 15’50’’ | 16’25’’ | 17’00’’ |
| 65分 | 13’55’’ | 13’20’’ | 13’55’’ | 14’30’’ | 15’35’’ | 16’10’’ | 16’45’’ | 17’20’’ |
| 60分 | 14’15’’ | 13’40’’ | 14’15’’ | 14’50’’ | 15’55’’ | 16’30’’ | 17’05’’ | 17’40’’ |

二、男子单杠引体向上评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** | **31-33岁** | **34-36岁** | **37-39岁** | **40-42岁** | **43-45岁** |
| 100分 | 17 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 18 | 17 |
| 95分 | 15 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 16 | 15 |
| 90分 | 13 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 14 | 13 |
| 85分 | 12 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 13 | 12 |
| 80分 | 11 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 12 | 11 |
| 75分 | 10 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 11 | 10 |
| 70分 | 9 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 10 | 9 |
| 65分 | 8 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 9 | 8 |
| 60分 | 7 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 |

三、男子双杠臂屈伸评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** | **31-33岁** | **34-36岁** | **37-39岁** | **40-42岁** | **43-45岁** |
| 100分 | 32 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 |
| 95分 | 30 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 90分 | 28 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 85分 | 26 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 |
| 80分 | 24 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 |
| 75分 | 22 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 |
| 70分 | 20 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 |
| 65分 | 18 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 |
| 60分 | 16 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 |